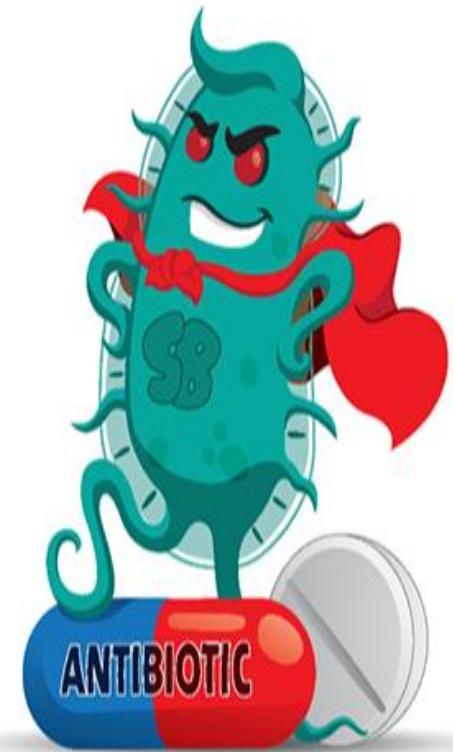


## مقدمه (تعریف مقاومت میکروبی)

مقاومت میکروبی، یک پدیده طبیعی و در عین حال رو به رشد است که در آن میکروب‌ها (شامل باکتری‌ها، ویروس‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها) توانایی خود را برای مقاومت در برابر اثرات داروهای ضد میکروبی، به ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها، به دست می‌آورند.



۱

هنگامی که یک میکروب مقاوم می‌شود،

آنتی‌بیوتیک یا داروی ضد میکروبی که قبلاً برای درمان عفونت ناشی از آن مؤثر بوده است، دیگر قادر به از بین بردن آن نیست. این چالش بزرگ‌ترین تهدید بهداشت عمومی جهانی در قرن بیست و یکم محسوب می‌شود، زیرا توانایی ما در درمان عفونت‌های رایج و پیشگیری از بیماری‌ها را به شدت کاهش می‌دهد.



**اهمیت موضوع:** مقاومت میکروبی، درمان

عفونت‌ها را دشوار، پرهزینه و در مواردی کاملاً غیرممکن می‌سازد. اگر این روند ادامه یابد، ممکن است به دورانی بازگردیم که عفونت‌های ساده (مانند خراش‌های کوچک یا ذات‌الریه) دوباره کشنده شوند.

۲

مقاومت میکروبی پیامدهای گسترده‌ای در حوزه سلامت فردی، اجتماعی و اقتصادی دارد. این خطرات فراتر از درمان مستقیم عفونت‌ها هستند و بر کل سیستم بهداشت و درمان تأثیر می‌گذارند که مهمترین آنها به قرار زیر هستند:

۱. درمان دشوار و پرهزینه

۲. پیچیدگی درمان

۳. افزایش مرگ و میر

۴. افزایش طول مدت بستری بیمار

**اقداماتی جهت اصلاح رفتار:**

- خودداری از مصرف خود سرانه
- قطع زودهنگام دارو بدلائل زیر
- احساس بهبودی کاذب
- زنده ماندن باکتری‌های مقاوم
- استفاده از داروهای باقیمانده یا مشترک
- مصرف داروهای دیگران

۳



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری

## مقاومت میکروبی تهدیدی برای آینده

تهیه کننده: فائزه زمانی (سوپروایزر کنترل عفونت)

تایید کننده: کمیته آموزشی سلامت

[CRIM.iums.ac.ir](http://CRIM.iums.ac.ir)

۶

مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک  
درمان نیست، تهدید است.

مقاومت میکروبی یعنی درمان  
سخت تر، پرهزینه تر، طولانی تر

آنتی بیوتیک ها قادر به درمان  
سرماخوردگی، کرونا و آنفلوآنزا  
نیستند.

۵

راهکارهای پیشگیری :

فقط با تجویز پزشک دارو مصرف کنید .

دوره ی درمان را تکمیل کنید .

بهداشت دستها را دقیق و اصولی رعایت  
کنید .

واکسیناسیون را به موقع انجام دهید .



۴